

# ВРЕД ЭЛЕКТРОННЫХ СИГАРЕТ



**Электронные сигареты (вейпы)** – устройства, которые с помощью аккумулятора нагревают жидкость в картриджах с содержанием никотина и других веществ и образуют аэрозоль, вдыхаемый пользователем.

## Состав вейпов:

- никотин
- пропиленгликоль
- глицерин
- ацетат витамина E
- формальдегид
- ацетилацетон
- нитрозамины
- диацетил
- свинец
- никель
- хром
- цинк
- ароматизаторы



## Потребление вейпов приводит к повреждению:

- сердечно-сосудистой системы
- желудочно-кишечного тракта
- эректильной дисфункции, снижению уровня тестостерона на 50%
- бесплодию
- ожогам и травмам ротовой полости
- повышению тревожности
- снижению концентрации

## Профилактика:

- Откажитесь от употребления вейпов.
- Питайтесь правильно.
- Соблюдайте гигиену сна.
- Внедрите постоянный спорт в свою жизнь.



**ВЕЙПЫ ЗАПРЕЩЕНЫ К ОБОРОТУ  
В РЕСПУБЛИКЕ КАЗАХСТАН.**