

# ВЛИЯНИЕ ОКРУЖАЮЩЕЙ СРЕДЫ НА ЗДОРОВЬЕ



## ЭКОЛОГИЯ И ЗДОРОВЬЕ ЧЕЛОВЕКА

Многие **болезни возникают от загрязнения атмосферы, плохой питьевой воды, потребления химически обработанных продуктов питания.**

Негативное влияние на здоровье человека оказывает загрязнённая питьевая вода. **Вода может содержать опасные химические вещества, болезнетворные микроорганизмы, бактерии, вызывая тем самым, отравления и инфекционные заболевания.**



### Безопасное питание

Надо быть осторожными и с употреблением в пищу сельскохозяйственной продукции. Сельхозпроизводители сейчас применяют большое количество удобрений, стимулирующих рост растений. Это не может благотворно влиять на качество продукции.



### Влияние шума на организм человека

Постоянное воздействие сильного шума может привести к снижению слуховой чувствительности, и вызвать другие нарушения - звон в ушах, головокружение, головную боль, повышение усталости, снижение иммунитета; способствует развитию гипертонии, ишемической болезни сердца и других заболеваний.



### О чем еще необходимо помнить

При строительстве или ремонте своих домов и квартир желательно покупать экологически чистые материалы, хотя они, безусловно, дороже тех, которые могут нанести вред.



### Безопасность окружающей среды

Важно? обращать внимание даже на то, что одеваем. В производстве одежды и обуви сейчас все чаще используют вредные для здоровья материалы.