

ПРОФИЛАКТИКА ПОТРЕБЛЕНИЯ ПСИХОАКТИВНЫХ ВЕЩЕСТВ



Около **270 миллионов человек** (или около 5,5% населения мира) употребляли психоактивные препараты, и **около 35 миллионов человек страдают расстройствами**, связанными с употреблением наркотиков.

Во всем мире почти 11 миллионов человек, употребляющих инъекционные наркотики, из которых **1,4 миллиона живут с ВИЧ** и **5,6 миллиона – с гепатитом С.**



Профилактика наркомании

Занимайтесь самообразованием – узнайте о физических, биологических и социальных последствиях злоупотребления наркотиками



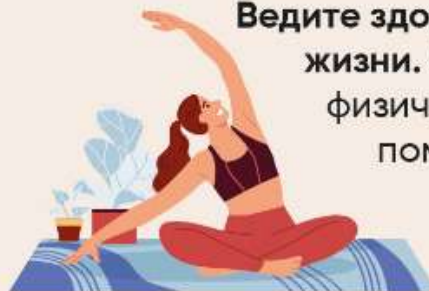
Узнайте о здоровых способах борьбы со стрессом



Любящая семья работает как система поддержки и помогает вам справляться с жизненными трудностями



Ведите здоровый образ жизни. Активность и физическая форма помогают легче справляться со стрессом



Если у вас уже развилась зависимость, рекомендуется обратиться за профессиональной помощью и лечением вашей проблемы с наркотиками.