

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ УТОПЛЕНИИ



ЕСЛИ ВЫ ОСОЗНАЕТЕ, ЧТО КТО-ТО ТОНЕТ:

1. Вытащите его как можно быстрее, но ни в коем случае не подвергайте себя опасности.

2. Оказавшись на суше, уложите на спину, запрокиньте голову назад и откройте дыхательные пути.



3. Если человек не дышит, начните спасательные или реанимационные мероприятия.

Искусственное дыхание: для взрослых начните с 30 надавливаний на грудную клетку, затем сделайте 2 глубоких вдоха.



Для ребенка или младенца: начните с 5 вдохов, затем сделайте 30 надавливаний-вдохов по 2 раза. Надавливайте быстро, сильно и продолжайте до приезда службы спасения.

4. Если человек начнёт приходить в сознание, быстро переведите его лицом вниз в спасательное положение. Продолжайте проверять, дышит ли он.



5. Убедитесь, что вы позвонили в службу спасения.